

# ***Work-life balance w teorii i praktyce funkcjonowania współczesnych organizacji***

Redakcja naukowa: Teresa PIECUCH, Elżbieta SZCZYGIEŁ



monografia

słowa kluczowe: *work-life balance, organizacja, wypalenie zawodowe, stres, społeczna odpowiedzialność biznesu, przedsiębiorczość, przedsiębiorcy, transport, start-up, handel, projekt, podejście projektowe, zarządzanie wiekiem, rynek pracy, rynek pracownika*

p-ISBN 978-83-7934-317-1

e-ISBN 978-83-7934-366-9

dostęp: witryna wydawcy – luty 2020

ostateczna wersja

data opublikowania: 2019

licencja: CC BY-NC-ND

## **SPIS TREŚCI**

### **WSTĘP**

#### **Rozdział 1. WORK-LIFE BALANCE W KONTEKŚCIE STRESU I WYPALENIA ZAWODOWEGO**

##### **1.1. Wprowadzenie**

##### **1.2. Przeciążenie pracą jako powszechny problem współczesnych pracowników**

##### **1.3. Praca jako źródło stresu**

##### **1.4. Konsekwencje wypalenia zawodowego**

##### **1.5. Znaczenie work-life balance w ograniczaniu negatywnych skutków stresu i wypalenia zawodowego**

##### **1.6. Zakończenie**

Literatura do rozdziału 1.

#### **Rozdział 2. KONCEPCJA WORK-LIFE BALANCE W DZIAŁALNOŚCI PRZEDSIĘBIORCY**

##### **2.1. Wprowadzenie**

##### **2.2. Specyfika work-life balance**

##### **2.3. Work-life balance w przypadku różnego rodzaju przedsiębiorców**

##### **2.4. Zakończenie**

Literatura do rozdziału 2.

#### **Rozdział 3. WORK-LIFE BALANCE W FIRMACH TRANSPORTOWYCH I W PRACY KIEROWCÓW ZAWODOWYCH**

##### **3.1. Wprowadzenie**

##### **3.2. Idea work-life balance**

##### **3.3. Charakterystyka branży TSL**

##### **3.4. System TMS**

##### **3.5. Zakończenie**

Literatura do rozdziału 3.

#### **Rozdział 4. WORK-LIFE BALANCE OCZAMI PRZEDSIĘBIORCY I PRACOWNIKA**

##### **4.1. Wprowadzenie**

##### **4.2. Przyjęte założenia przeprowadzonych wywiadów**

- 4.3. Godzenie życia zawodowego z rodzinnym w opinii pracodawców
  - 4.4. Godzenie życia zawodowego z rodzinnym w opinii pracowników
  - 4.5. Zakończenie
- Literatura do rozdziału 4.

#### Rozdział 5. TRYB I STYL PRACY W START-UPIE PRZEZ PRYZMAT RÓWNOWAGI POMIĘDZY ŻYCIEM ZAWODOWYM A OSOBISTYM

- 5.1. Wprowadzenie
  - 5.2. Rozwój przedsiębiorstw typu start-up – wybrane aspekty
  - 5.3. Definiowanie i istota działalności typu start-up
  - 5.4. Work-life balance w start-upach
  - 5.5. Metodyka badań własnych
  - 5.6. Styl i tryb pracy w start-upie – wyniki badań kwestionariuszowych
  - 5.7. Work-life balance start-up – wywiady pogłębione
  - 5.8. Zakończenie
- Literatura do rozdziału 5.

#### Rozdział 6. OCENA SATYSFAKCJI PRACOWNIKÓW HANDLU DETALICZNEGO W KONTEKŚCIE KONCEPCJI WORK-LIFE BALANCE

- 6.1. Wprowadzenie
  - 6.2. Koncepcja work-life balance
  - 6.3. Metodyka badania i charakterystyka respondentów
  - 6.4. Wyniki badań
  - 6.5. Zakończenie
- Literatura do rozdziału 6.

#### Rozdział 7. SPOŁECZNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ A WORK-LIFE BALANCE

- 7.1. Wprowadzenie
  - 7.2. Społeczna odpowiedzialność, jej obszary i znaczenie w organizacjach
  - 7.3. Work-life balance i jej znaczenie w organizacjach
  - 7.4. Zakończenie
- Literatura do rozdziału 7.

#### Rozdział 8. PLANOWANIE WDROŻENIA KONCEPCJI WORK-LIFE-BALANCE JAKO KOMPONENT PODEJŚCIA PROJEKTOWEGO

- 8.1. Wprowadzenie
  - 8.2. Planowanie wdrożenia koncepcji work-life balance w ujęciu projektowym – wybrane aspekty
  - 8.3. Zakończenie
- Literatura do rozdziału 8.

#### Rozdział 9. WYBRANE ASPEKTY ZARZĄDZANIA WIEKIEM WOBEC REALIZACJI KONCEPCJI WORK-LIFE BALANCE

- 9.1. Wprowadzenie
  - 9.2. Zarządzanie wiekiem wobec wyzwań WLB jako komponent zarządzania różnorodnością
  - 9.3. Work-life balance jako wyzwanie w kontekście zarządzania przedstawicielami różnych generacji
  - 9.4. Zakończenie
- Literatura do rozdziału 9.

#### Rozdział 10. OD RYNKU PRACODAWCY DO RYNKU PRACOBIORCY, CZYLI WORK-LIFE BALANCE – JAK NIE TERAZ, TO KIEDY?

- 10.1. Wprowadzenie
  - 10.2. Od konfliktu do wymiany
  - 10.3. Rynek pracobiorcy – aktualna sytuacja na polskim rynku pracy
  - 10.4. Zasady korzystania z narzędzi WLB
  - 10.5. Zakończenie
- Literatura do rozdziału 10.  
Przykładowe testy sprawdzające  
Streszczenie  
Summary