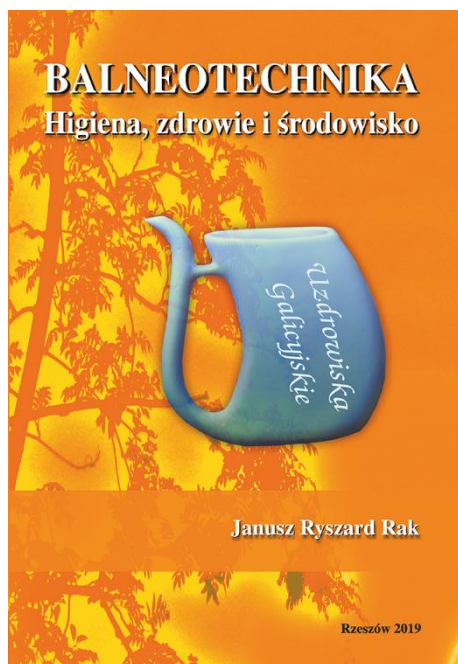


BALNEOTECHNIKA. Higiena, zdrowie i środowisko

Janusz Ryszard Rak



skrypt

słowa kluczowe:

ekologia, balneotechnika, higiena, zdrowa woda

© Copyright by Oficyna Wydawnicza
Politechniki Rzeszowskiej, Rzeszów 2019

ISBN 978-83-7934-329-4

164 strony

format B5

oprawa miękka

cena 25,00 zł

SPIS TREŚCI

Wstęp

2. Walory zdrowotne wody

3. Haloterapia zdrowotna

4. Walory wód mineralnych

4.1. Uwagi wstępne

4.2. Najdroższe wody mineralne na świecie

4.3. Ekskluzywne wody mineralne

4.4. Rankingi wód mineralnych

4.5. Wody mineralne występujące na rynku europejskim

4.5.1. Francuskie wody mineralne

4.5.2. Hiszpańskie wody mineralne

4.5.3. Niemieckie wody mineralne

4.5.4. Szwajcarskie wody mineralne

4.5.5. Włoskie wody mineralne

4.5.6. Porównanie wody butelkowanej z wodą wodociągową

5. Trendy w opakowaniach – designerskie wody mineralne

6. Higiena

6.1. Wzorce higieny osobistej

6.2. Początki współczesnej higieny

6.3. Higiena na ziemiach polskich

7. Potrzeby fizjologiczne

8. Ziołolecznictwo

8.1. Wstęp

8.2. Uprawa roślin zielarskich

8.3. Ludowe receptury

8.4. Walory zdrowotne naturalnych soków owocowo-warzywnych

8.5. Ludowe kulinaria

8.6. Zasady zbioru i konserwacji roślin zielarskich

8.7. Wykorzystanie ozdobne ziół

8.8. Rodzaje ulistnień

- 8.9. Wykaz ważniejszych roślin zielarskich
 - 8.10. Zestawienie roślin
 - 9. Terapie zajęciowe
 - 10. Ocena gminy Sędziszów Małopolski w aspekcie roli mokradet
 - 10.1. Wstęp
 - 10.2. Charakterystyka gminy Sędziszów Małopolski
 - 10.3. Metodyka badań
 - 10.4. Wyniki badań
 - 10.5. Wnioski
 - 11. Proekologiczne gospodarstwo rolne
 - 12. Różdżkarstwo i radiestezja
 - 13. Retencja wody w województwie podkarpackim
 - 14. Przegląd uzdrowisk polskich
- Przypowiadki zdrowotne
- Literatura
- Streszczenie
- Summary